

Praktisk

Lørdag: kl. 10.00-18.00

Søndag: kl. 8.30-17.00

Prisen for kurset er 2500 kr., som bedes indbetalt på følgende konto: 7365-5080403 (Christo Blaak).
MobilePay: 5080 4001.

Sted: Ry

Datoer: Se www.christo.dk

Tilmelding:

Stine Stølsved Christoffersen:

29 43 35 02; info@stinechristoffersen.dk

Padam Christo Blaak:

50 80 40 01; info@christo.dk, www.christo.dk

Du er velkommen til at ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål eller i tvivl om det er noget for dig.

Efter tilmelding får du en bekræftelse med flere oplysninger ang. kurset. Alle er velkomne. Vi glæder os til at møde dig!



Det vil være en ære få lov til at støtte dig i din proces.
Vi lover det også bliver sjovt og livsbekræftende.

With love and joy, Stine & Padam

Inviting your Potential



*Et Healing Retreat
med
Stine Stølsved Christoffersen
Christo Blaak (Padam)*

*"There is a song that only you can sing, a
dance that only you can dance"*

Inviting your Potential. Et Healing Retreat

Fokus i dette Healing Retreat er, at invitere den enestående gave du har til verden. For mange af os, er denne gave gemt godt væk, ikke mindst på grund af janteloven og hvad andre nu synes vi skal gøre med vores liv. Eller på grund af angst, virkelig at komme ud med sit talent, sin passion. Din gave til verden kan være forbundet til dit arbejde, men ikke nødvendigvis. Det er også den særlige kvalitet, den særlige essens du er født med, inden du fik at vide, hvordan du burde være... Retreatet er også en lejlighed for at sætte dine **intentioner** for det nye år. Vi kombinerer energi-arbejde med psykoterapi.

Hvad du får ud af kurset.

På dette kursus, vil du få en mulighed for, at invitere dit potentiale til overfladen, din passion. Kurset vil give dig en bedre kontakt til dit hjerte, til din indre kerne og din sjæl. Det vil gøre, at det bliver nemmere i din hverdag, at tage de beslutninger der er mest i overensstemmelse med din livsenergi og med dine personlige kvaliteter. Det gælder både dit arbejdsliv, hvor du måske ikke helt kan finde ud af, at komme ud med dine talenter, men også dit privatliv.

Den røde tråd: Sacred Flow

"Sacred Flow" er en speciel healingsmeditation, hvor vi inviterer vores venner i den åndelige verden til at heale os. Denne gang selvfølgelig med fokus, at vække vores potentiale, vores passion, og samtidig, at fjerne de blokkeringer der gør, at vi ikke (længere) er i kontakt med vores sjæls enestående kvaliteter.

Passionstest

En meget konkret måde, at invitere dine enestående kvaliteter er ved at lave den såkaldte "Passionstest". Som "hjemmearbejde" inden kurset vil vi derfor bede deltagere om, at lave en liste med minimum fem punkter, hvori vi meget konkret forholder os til hvordan vores ideelle liv ville se ud, hvis ikke vi holdt vores energi tilbage, når vi inviterer vores potentiale og talenter til overfladen. På kurset kommer vi til at arbejde med listen på forskellig vis.

Mere om indholdet

Andre øvelser der muligvis bliver brugt på kurset er bl.a. følgende: forskellige former for healing og meditation, åndedræts- og energiøvelser (bla. andet Bob Moores øvelser), de fem tibetaner, dans, terapeutiske metoder, rebirthing, massage m.m.

Vi bringer også vores krystaller og krystalkranier, som er med til at forhøje energien i rummet, men som også er med til at forhøje vores vibration.

Nogle af teknikkerne kan praktiseres derhjemme efter kurset for, at understøtte din proces.

Der er altid plads til at den enkelte kan dele hvor han/hun er henne i sit liv, og selvfølgelig vil vi kigge nærmere på de ting der dukker op.

Stine Stølsved Christoffersen er krops- og psykoterapeut, med speciale i parforhold og en født healer. **Padam Christo Blaak** er healer, spiritual psykoterapeut og Reiki-Mester (Reiki-Alliance).

Både Stine og Padam har mange års erfaring med healing, psykoterapi og undervisning.