

Praktisk

Fredag kl. 19.00-22.00

Lørdag: kl. 10.00-18.00

Søndag: kl. 10.00-16.30

Prisen for kurset er 2500 kr., som bedes indbetalt på følgende konto: 7365-5080403 (Christo Blaak).

MobilePay: 15001.

Kommende datoer: se på www.anjee.dk og www.christo.dk

Sted: Danakilde, Give

Undervisere

Anjee Gitte Carlsen er psykoterapeut, underviser, forfatter og healer.

Christo Blaak (Padam) er healer, spiritual psykoterapeut og Reiki-Mester (Reiki-Alliance). Både Anjee og Christo har mange års erfaring med healing, psykoterapi og undervisning.



Indre Barn og Essens



*Et Healing Retreat
med
Anjee Gitte Carlsen
Christo Blaak (Padam)*

Indre Barn og Essens

Et Indre Barn og Essens kursus henvender sig til dig, der er åben for muligheden af, at en stor del af de udfordringer du møder som voksen, har sine rødder i din barndom. Du kan f.eks. have følelser af forladthed, angst, ensomhed, skyld, mindreværd eller opleve gentagne problemer i dit parforhold. Mødet med disse udfordringer kan samtidig fungere som åbninger til din indre kerne, din Essens.

Ved at genkende og begynde at tage omsorg for det indre barn, starter en healingsproces og der skabes derved en større kontakt til vores ressourcer såsom livsglæde og kreativitet, samt en kontakt til vores dybere kerne.

Indhold

Ved hjælp af forskellige meditationer og healingsteknikker skaber vi plads til at det ofte intense arbejde med barndomstemaer kan integreres både kropsligt, følelsesmæssigt og spirituelt.

Du vil få mulighed for, at skabe kontakt til dine oprindelige følelser, det kan være sorg, vrede, angst, kærlighed eller glæde. Dette giver en befrielse og forøget energi, samtidig med at der åbnes op for en forståelse af hvordan denne evt. blokerede energi eller følelse har været med til at styre dit liv.

Samtidig vil du lære hvordan du som voksen kan tage vare på dit indre barn i dit daglige liv og hvordan barnet kan inspirere til et mere levende og spontant voksenliv. Et liv som er mere i overensstemmelse med din Essens.

Kurset

Er en vekselvirkning mellem guidede meditationer, (åndedræts-) øvelser, kropsarbejde, individuelt arbejde i gruppen mm. Weekenden vil foregå i en atmosfære af tillid, tryghed og humor med respekt for den enkelte deltager. Kurset henvender sig både til folk med og uden erfaring indenfor selvudvikling.

Info/Tilmelding:

Anjee Gitte Carlsen

2441 5240; mail@anjee.dk, www.anjee.dk

Christo Blaak (Padam):

5080 4001; info@christo.dk, www.christo.dk

Efter tilmelding får du en bekræftelse med flere oplysninger ang. kurset. Alle er velkomne. Vi glæder os til at møde dig!

***"Endnu engang tusind tak for et fantastisk Indre Barn Kursus. Fantastiske undervisere, fantastiske øvelser, enormt trygge rammer!"
- Vibeke***

"At blive mødt af andre, totalt uden forbehold, er fantastisk. Det er med til at man tør åbne sig.. Det bliver ikke sidste gang jeg deltager i et Indre Barn kursus, det er helt sikkert. Tak til et par dejlige instruktører der leverede rammerne. Kærlig hilsen fra Lille Søren og Store Søren."