

Praktisk

Lørdag: kl. 10.00-21.00

Søndag: kl. 8.30-17.00

Prisen for kurset er 2500 kr., som bedes indbetalt på følgende konto: 7365-5080403 (Christo Blaak).
MobilePay: 5080 4001.

Kommende datoer: 11.+12. februar 2017

Sted: Marielund Landlogi, Sdr. Vissing, 8740 Brædstrup, med mulighed for overnatning.

Tilmelding:

Anjee Gitte Carlsen

24 41 52 40; mail@anjee.dk

Padam Christo Blaak:

50 80 40 01; info@christo.dk

Du er velkommen til at ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål eller i tvivl om det er noget for dig.



Efter tilmelding får du en bekræftelse med flere oplysninger ang. kurset. Alle er velkomne. Vi glæder os til at møde dig!

Healing af Det Indre Barn



*Et Healing Retreat
med*

*Anjee Gitte Carlsen
Padam Christo Blaak*

Indhold.

Et Indre Barn henvender sig til dig, der er åben for muligheden, at en stor del af de problematikker du møder som voksen, har sine rødder i din barndom. Det kan f.eks. være en følelse af forladthed, angst, ensomhed, skyld, at føle sig forkert eller udenfor, misbrug, manglende selvværd og gentagne problemer i dit parforhold.

Ved at genkende og begynde at tage omsorg for det indre barn, starter en healingsproces og der skabes derved en større kontakt til vores ressourcer såsom livsglæde og kreativitet, samt en kontakt til vores dybere kerne.

Kurset består af 3 byggestene:

- **Kontakten med det indre barn.** Her vil vi arbejde med den enkelte deltagers barndomshistorie og forholdet til henholdsvis moderen og faderen. Der vil være plads til individuel proces. Denne del vil give mulighed for at skabe kontakt til dine oprindelige følelser og give dem udtryk, det kan være sorg, vrede, angst, kærlighed eller glæde. Dette giver en befrielse og forøget energi, samtidig med at der åbnes op for en forståelse af hvordan denne evt. blokerede energi eller følelse har været med til at styre dit liv.

- **Omsorg for det indre barn.** Her vil vi lære hvordan det er muligt, at begynde at drage omsorg for sit eget indre barn, nu hvor vi er voksne, samt hvordan barnet kan inspirere til et mere levende og spontant voksenliv.

- **Meditation/Healing/integration.** Her vil der ved hjælp af forskellige meditationer og healingsteknikker være plads til at det ofte intense arbejde med barndomstemaer kan integreres både kropsligt, følelsesmæssigt og spirituelt. **Kurset** vil være en vekselvirkning mellem guidede meditationer, (åndedræts-) øvelser, kropsarbejde, individuelt arbejde i gruppen mm.

Processen vil foregå i en atmosfære af tillid, tryghed og humor med respekt for den enkelte deltager. Kurset henvender sig både til folk med og uden erfaring indenfor selvudvikling.

"Endnu engang tusind tak for et fantastisk Indre Barn Kursus. Fantastiske undervisere, fantastiske øvelser, enormt trygge rammer!"
- Vibeke

Anjee Gitte Carlsen er psykoterapeut, underviser og healer.

Padam Christo Blaak er healer, spiritual psykoterapeut og Reiki-Mester (Reiki-Alliance).
Både Anjee og Padam har mange års erfaring med healing, psykoterapi og undervisning.

"At blive mødt af andre, totalt uden forbehold, er fantastisk. Det er med til at man tør åbne sig.. Det bliver ikke sidste gang jeg deltager i et Indre Barn kursus, det er helt sikkert. Tak til et par dejlige instruktører der leverede rammerne. Kærlig hilsen fra Lille Søren og Store Søren."